

# Aktivering

For dig over 30

NOVEMBER 2017

ansættelse  
vikararbej  
nelse  
forløb  
aktivitets  
virksomhedspraktik  
løntilskud  
uddannelsstilbud  
jobplan ledighed  
beskæftigelsemulighed  
dagpenge ansættelse  
befordringstilskud jobcenter  
vejledning

# Indhold

<b>Aktivering - for dig over 30</b>	3
Ansættelse med løntilskud	3
Virksomhedspraktik	4
Kurser og uddannelse	4
Befordringstilskud	5
Aktivering tæller som ledighed	5
Deltids- og vikararbejde	5
Rådighed under aktivering	5
Ferie	5
Hvis du bliver syg	5
Hvis du siger nej til aktivering	6
Hvis du vil vide mere	6

**Redaktion:** Finn Holst Villadsen, Vibeke Kold  
og Mette Wiederholt Pedersen

**Politisk ansvarlig:** Dennis Kristensen

**Produktion:** Grafisk Team/MB og FOAs trykkeri

# Aktivering – for dig over 30

Når du har været ledig en tid, skal du i aktivering. Hvis du er mellem 30 og 49 år, skal du i aktivering efter ca. 6 måneder. Hvis du er over 50 år, skal du i aktivering efter ca. 3 måneder.

Du skal aftale aktiveringen med jobcentret eller anden aktør. En anden aktør er et privat firma, som jobcentret samarbejder med.

Hvis jobcentret accepterer det, kan du komme i aktivering inden de 3 eller 6 måneder.

Jobcentret kan også vælge at aktivere dig, før du egentlig har ret og pligt til det.

Det overordnede mål med al aktivering er, at du hurtigst muligt kommer i ordinært arbejde.

Aktiveringen kan være:

- Ansættelse med løntilskud
- Virksomhedspraktik
- Kurser og uddannelse.

Aftalen om aktivering skal skrives ind i Min plan, som du kan se på

[jobnet.dk](http://jobnet.dk).

Aftalen er bindende. Du kan kun få den ændret, hvis du aftaler det med jobcentret eller anden aktør.

Hvis du er utilfreds med den aktivering, jobcentret foreslår, kan du kontakte a-kassen.

## Ansættelse med løntilskud

Du kan blive ansat i et job med løntilskud på en privat eller offentlig arbejdsplads efter 6 måneders ledighed. Hvis du er over 50 år **eller** er enlig forsørger **eller** er ufaglært, kan du blive ansat med løntilskud fra 1. ledighedsdag.

En ansættelse i det offentlige er tidsbegrænset til 4 måneder, mens en privat ansættelse kan vare op til 6 måneder.

Du kan bruge ansættelsen til at afprøve nye arbejdsområder eller til at genopfriske dine faglige kvalifikationer. Ansættelsen kan måske også blive din genvej til et ordinært arbejde.

I en privat virksomhed er en ansættelse med løntilskud normalt på fuld tid, og du får overenskomstmæssig løn. Hvis du ansættes på en offentlig arbejdsplads, må din løn ikke overstige det beløb, du plejer at få i dagpenge. Du bliver derfor ansat på et timetal, der giver en løn svarende til dine dagpenge.

### **Virksomhedspraktik**

Du kan også komme i virksomhedspraktik, der er et kortvarigt praktikforløb i en privat virksomhed eller i det offentlige. Du er ikke ansat under praktikken, så i stedet for løn, får du dagpenge som normalt.

Virksomhedspraktik bruges typisk til at 'snuse' til et jobområde, du ikke rigtigt kender.

### **Kurser og uddannelse**

Det er altid en god ide at bruge tiden som ledig til at blive dygtigere.

Der findes et stort udbud af AMU-forløb og andre efteruddannelseskurser, du kan gå på.

Hvis du finder en uddannelse, du gerne vil deltage i, kan du måske få dagpenge, mens du uddanner dig.

Du kan i princippet få dagpenge til alle former for uddannelse, hvis dit jobcenter går med til det og og skriver uddannelsen ind i Min plan.

Men i praksis er det ikke helt så enkelt. Jobcentret ser nemlig på, om uddannelsen kan forbedre dine jobchancer. Så hvis du vil uddanne dig indenfor områder med knap så gode beskæftigelsesmuligheder, kan det blive vanskeligt at få en godkendelse.

Dagpengene i et uddannelsesstilbud svarer til det beløb, du normalt får udbetalt. Hvis du modtager elev- eller praktikløn under uddannelsen, fratrækker vi lønnen i dine dagpenge. Hvis uddannelsen varer længere end din dagpengetid, kan du måske gøre den færdig på SU eller med elevløn.

Din lokale a-kasse kan fortælle mere om mulighederne for at få tilbud om uddannelse i det område, du bor i.

### Befordringstilskud

Du kan få tilskud til dine udgifter til transport, når du er i aktivering – dog ikke, hvis du er ansat med løn-tilskud hos en privat arbejdsgiver.

Transportafstanden mellem din bopæl og dit uddannelsessted/arbejdssted skal være på mere end 24 km tur/retur.

Tilskuddet udbetales for de km, der ligger ud over 24 km.

### Aktivering tæller som ledighed

Du skal være opmærksom på, at alle former for aktivering tæller som ledighed og bruger af den periode, du kan modtage dagpenge.

### Deltids- og vikararbejde

Hvis du er ansat på deltid med supplerende dagpenge, skal du deltage i aktivering sideløbende med dit deltidsarbejde.

Du er fritaget for aktivering, hvis din arbejdstid er på mindst 20 timer om ugen. Hvis du har vikararbejde, der over 1 måned er på mindst 20 timer om ugen i snit, er du også fritaget.

### Rådighed under aktivering

Du skal under aktivering opfylde de samme krav, som når du går fuldt ledig:

- Du skal søge arbejde og overholde din plan for jobsøgning.
- Du skal huske at gå på [Jobnet.dk](http://Jobnet.dk) mindst hver 7. dag for at se, om der er nye job.
- Du skal møde til samtaler i a-kassen og hos jobcentret eller anden aktør.

Jobcentret har mulighed for at fritage dig fra kravet om, at du skal være jobsøgende og møde til samtaler. Spørg jobcentret, om du kan fritages.

### Ferie

Hvis du vil holde ferie, skal du give jobcentret besked. Det gør du nemmest på Min side på [Jobnet.dk](http://Jobnet.dk), men du kan også ringe til jobcentret. Husk, at ferien skal meldes med mindst 14 dages varsel. Ferien skal også aftales med kursusstedet eller arbejdsgiveren.

### Hvis du bliver syg

Det er vigtigt, at du sygemelder dig på din 1. sygedag. Du kan nemlig

først få penge fra den dag, du har sygemeldt dig. Du skal sygemelde dig på Min side på [Jobnet.dk](https://www.jobnet.dk).

Hvis du ikke har mulighed for at gå på [Jobnet.dk](https://www.jobnet.dk), skal du kontakte a-kassen eller jobcentret på 1. sygedag.

Den dag, du er rask igen, skal du raskmelde dig på Min side på [Jobnet.dk](https://www.jobnet.dk).

Er din aktivering et job med løntilskud, kan du nøjes med at give din arbejdsgiver besked, hvis du bliver syg.

### **Hvis du siger nej til aktivering**

Det får alvorlige konsekvenser for din ret til dagpenge, hvis du siger nej til aktivering, eller hvis du udebli-  
ver fra samtaler, som jobcentret, a-kassen eller anden aktør har indkaldt dig til.

Det samme gælder, hvis du ophører i et tilbud i utide uden først at have aftalt det med jobcentret. Hvis du får ordinært arbejde, kan du normalt stoppe i tilbuddet uden konsekvenser.

Hvis du får ordinære arbejdstimer, mens du er i aktivering på en arbejdsplads, må du aftale med din arbejdsgiver, hvordan du kan kombinere aktiveringen med de ordinære timer.

Hvis jobcentret foreslår dig et aktiveringsforløb, som du ikke mener vil føre dig nærmere et job, kan du henvende dig i din a-kasse for at få vejledning om dine rettigheder.

### **Hvis du vil vide mere**

Hvis du har spørgsmål til noget af det, du har læst, eller hvis du vil vide mere, er du altid velkommen til at kontakte din lokale a-kasse.



# Aktivering

For dig over 30

I denne pjece kan du læse om de forskellige aktiveringsmuligheder, der er for dig, og hvilke rettigheder og pligter, du skal være opmærksom på.

Aktiveringen kan indeholde:

- Ansættelse med løntilskud
- Virksomhedspraktik
- Vejledning og uddannelse.

Du er altid velkommen til at kontakte din lokale a-kasse, der er parat til at hjælpe dig.

**FOA**

SAMMEN  
GØR VI FORSKELLEN

Stauings Plads 1-3  
1790 København V

Tlf. 46 97 26 26  
foa.dk/a-kasse

## A-kasse

FOAs A-kasse er en moderne a-kasse tæt på dig. Vi har lokale kontorer overalt i Danmark, og vi kender dit fag og jobmarkedet. Vores vigtigste opgave er at sikre dig økonomisk tryghed, hvis du skulle blive arbejdsløs og være din hjælpende hånd i jagten på dit næste job. Ud over dagpenge udbetaler vi også en række andre ydelser, fx efterløn og feriedagpenge. På foa.dk/a-kasse kan du vælge en lang række selvbetjeningsløsninger, og du kan kontakte os i både dag- og aften timerne.